

通信制 学校名(益田永島学園明誠高等学校 長崎クレインハーバーSHIP)

○「定時制・通信制高校合同説明会」に係わる事前アンケート

1 学校の特色について教えてください。

- フリースクールクレイン・ハーバーの活動にも参加できるコース週5日コース、通信制高校のみの週2日コース、在宅で訪問支援を受けるコースの中から自分に合ったコースを選べます。(途中でコースの変更も可能)
- 高校・中学の教員免許を持ったスタッフによる学習支援
- レポート提出管理や進学・就労サポートなどサポートも充実
- 不登校支援21年の実績！

2 学力面、メンタル面のフォローについて教えてください。

- 学力面のフォロー
 - ・レポート内容にとどまらず、中学校の復習もわかりやすく教えます。
 - ・わかる喜びを感じれるように楽しく学習できます。
- メンタル面のフォロー
 - ・フリースクール運営21年の経験をもとに子どもの様々な悩みや相談に対応します。



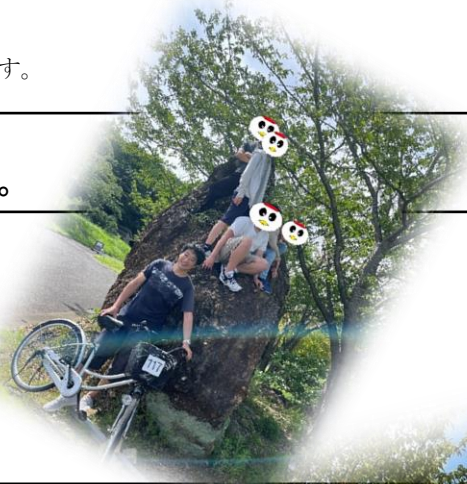
3 学校行事や部活動、生徒会活動等について教えてください。

- 季節毎の野外活動：お花見、タケノコ掘り、ハイキング、川遊び、バーベキュー、焼き芋、クリスマス会など
- 創作活動：絵画教室、クリスマスリース・ミニツリーづくり、門松づくりなど
- ボランティア活動：おくんちのお手伝い、ビーチクリーン（海岸清掃）、水害被災地ボランティアなど

これらの活動のうち、自分が興味のあるものに参加することができます。

4 学校にはどのような通い方があるか教えてください。

- 公共交通機関（JR、長崎バス、県営バス）の利用
- 自家用車による保護者の送迎
- 徒歩でも来れますよ。



5 生徒は何人くらいいますか。また、どんな生徒が多いか教えてください。

- 現在の人数
開校したばかりで、まだ3人です。
- どんな生徒かと言えば・・・
静かすぎずやかましくもない、自分の時間も大切にするとし他人の時間も尊重できる関係です。
好きなことを楽しめる、一緒に楽しむ感じ。バイトしてる生徒もいます。
必要以上に干渉しないけど、一緒にいると安心できる感じかな。



6 一年間にかかる金額について教えてください。

- 年額：事務管理費・管理システム運用費・教材送料合計 52,445円
授業料 1単位あたり8,000円+教材費（年間7,000円目安）
- 入学時：入学金 50,000円、選考料 10,000円、寄付金 5,000円
- 月額：SHIP納入金 週5日コース 45,000円、週2日コース 25,000円、在宅訪問支援、要相談
- その他：スクーリングおよび試験会場（久留米大学）までの引率送迎費 都度計算

7 新入生における入学試験(学力検査・作文・面接等)や入学の時期について教えてください。

- 入学試験：作文、面接
- 入学時期：毎月初



8 転・編入生における試験(学力検査・作文・面接等)や転・編入の時期・方法について教えてください。

- 転・編入試験：作文、面接
- 転・編入時期：随時受付



9 卒業生の進路はどのようなになっているか教えてください。

- 進路について
開校2年目で、まだ卒業生はいません。
フリースクールの卒業生は、大学・専門学校に進学したり県内外に就職しております。
結婚して子どもが生まれた人も多数いますよ。

10 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

フリースクールクレイン・ハーバーで大切にしている「子どもの主体性」、「自己受容・他者理解」、「多様な価値観の尊重」、「探究的な学び」、「社会とのつながり」を通信制高校SHIPにおいてもモットーとしています。「与えられる学び」、「させられる学び」から脱却し、「やりたい学び」、「楽しいと思える学び」を追求し、主体的に生きる土台となる高校生生活を目指しています。そして、フリースクールの卒業生と同様に、自分も他人も大切に思いやることができ、社会とのつながりを築ける大人となれるような機会や出会いを提供していきます。ウサギとネコも癒してくれるよ。🐰🐱

詳細については、学校にお問い合わせください。

学校名(明蓬館高等学校)

○「定時制・通信制高校合同説明会」に係わる事前アンケート

1 学校の特色について教えてください。

【未来のジブンが好きになれる学校】

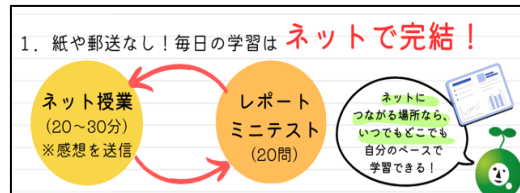
明蓬館高校は、すべての人が“自分らしさ”を軸に自由に学べる場をつくり、さまざまなハードルを共に乗り越える伴走者が集まった、国内初の特区高校を設立した実績ある通信制高校です。また、不登校経験のある生徒や発達障がいのある生徒などへの“個別対応”に力を入れている高校です。

【選べる3つのコース】

○学校に通ってさまざまな活動に参加したい生徒向け「スクールコース」

○自宅学習を中心に行事や部活動への参加もできる「ネットコース」

○成人後に高校資格取得を目指す学び直しへの意志が強い方「セルフコース」



2 学力面、メンタル面のフォローについて教えてください。

【学力面】

当校独自の“マイプロ(好きなことを深める探究学習)”を通して自主性を育みます。

担任や教科の先生とオンラインで繋がり、学習サポートも行います。小・中学校の戻り学習も可能です。

進学希望者に向けての進学指導、就職希望者に向けての就活指導も担任がサポートします。

【メンタル面】

担任との面談のほか、病院や放課後デイサービス等の先生方と協力して学習に集中できる環境づくりを行います。

各拠点に特別支援教諭免許を持つ先生または公認心理士等の専門知識を持つ先生が常駐しています。

3 学校行事や部活動、生徒会活動等について教えてください。

新入生歓迎行事(5月) 調理実習(6月/10月/12月) 文化祭(11月)

卒業生を送る会(2月) その他、年度によって自然体験学習などを行います。

＜部活動＞

個性と地域の魅力を活かした4つの部活動が活動中です。

生きものの部 / ゲーム部 / バンド部 / 美術部



4 学校にはどのような通い方があるか教えてください。

＜公共交通機関を利用する場合＞

■本校

【JR 博多駅から JR 豊前川崎駅まで(約 1 時間半:乗換込)→ふれあいバス(豊前川崎駅から安宅公民館まで:約 20 分)】

■博多 SNEC 新校舎

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南 3-12-9 【JR 博多駅から:徒歩約 20 分】

■STEC 佐賀

〒844-0017 佐賀県西松浦郡有田町戸杓丙 728-1 【JR 有田駅から徒歩 8 分】

※年に1度、8月～12月に福岡県田川郡川崎町で実施される4泊5日の対面授業の受講が必要です。(保護者同伴可)。

5 生徒は何人くらいいますか。また、どんな生徒が多いか教えてください。

全コースの生徒、合わせて112名が在籍しています(スクール生:24名、ネット生:84名、セルフ生:4名)。
今年度は33人が新入生として入学しました。
転入生の他、編入生・成人後に高卒資格の取得を目指す方の募集も行っております。
入学時、一斉授業に苦手を感じている生徒や不登校経験から学力に自信がない新入生が多く在籍しています。
少しずつ信頼関係をつくり、自分の意志を持って進路を決め、卒業できるように成長していきます。

6 一年間にかかる金額について教えてください。

【初年度のみ】受験料 15,000 円 入学金 100,000 円
【単位履修料】1 単位 12,000 円(履修単位数により異なります)
【教育充実費・設備費・コーチング料】
※国の就学支援金制度の対象校になっています。ご家庭の収入状況に応じて異なりますので個別にご案内しております。

7 新入生における入学試験(学力検査・作文・面接等)や入学の時期について教えてください。

4月/10月 新入生募集:11月~4月(他校との併願可) 県外の方の場合、オンラインでの入試も可能です。
入学試験は、面接と以下4つのうち一つを選択して受験します。
A 課題作文「自分が将来目指すもの」(事前記入) B 意見文作成・発表(テーマは年度により異なります)
C 国語・数学・英語による基礎学力試験 D 実技による一芸入試(楽器演奏・美術作品製作・ゲームプレイ等)

8 転・編入生における試験(学力検査・作文・面接等)や転・編入の時期・方法について教えてください。

別の高等学校に在籍している → 転入生 : 随時受付中です。お気軽にご相談ください
既に高等学校を退学している → 編入学 : 4月または10月入学(高校未進学の方は新入をご覧ください)
入学試験は面接+課題作文または一芸入試のどちらかを選択して行います。
※学び直し希望者は対面授業受講等のため、5日程度の仕事・家事の休業をお願いすることがあります。

9 卒業生の進路はどのようになっているか教えてください。

約5割が進学、約3割が就職、約2割が就労支援の道に進みます。
大学は4年制、短期大学どちらも目指すことができます。また、大学・専門学校への指定校推薦等も実施しています。
就職者の中にはハローワークが運営する高等技術専門校を受験し、1~2年間の経験と専門知識をつけてからの就職を選択する生徒も増えています。
就労支援については、担任・進路指導がサポートに当たり、自立を促します。

10 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

高校卒業は自身の可能性を大きく広げる一歩目であるとともに、大人への転換期でもあります。
本校では、さまざまな理由で自立への一歩を踏み出すことに抵抗を感じている生徒たちが社会への手掛かりを見つけ、自分を否定せず未来へ進めるようサポートを行っています。興味を持っていただけたら、ご連絡ください。
【明蓬館高等学校 川崎町本校】 TEL:0947-49-5111 Mail:honkou-soudan@at-mhk.jp

詳細については、学校にお問い合わせください。

○「定時制・通信制高校合同説明会」に係わる事前アンケート



1 学校の特色について教えてください。

- ①**登校日数を選べる！** 基本は週 5 日、週 2 日から選択。変更やカスタマイズができる！
- ②**授業を選べる！** 週 5 全日型の授業、週 2 の通信型の授業、予備校の授業、オンライン授業など、組み合わせ可！
- ③**学び直しから大学受験まで対応** 予備校の授業では難関大学受験対策もできます！
- ④**楽しみながら学ぶ多彩な学習プログラム、充実の学校行事！**
- ⑤**生徒の状況に合わせたサポート体制**で、**確実に進級・卒業・進学**を目指せる！

2 学力面、メンタル面のフォローについて教えてください。

予備校の教科専任の先生だからできる、わかりやすい授業です！
授業は少人数設定。つまづいた所は、質問で個別に対応します！
小・中学校の勉強に不安がある方も、その復習から取り組みます。大学受験対策は、大学予備校野田ゼミナールがフォロー！
 保護者面談や三者面談、二者面談を定期的 to 実施します。
 学習のこと、生活のこと、なんでも相談してください！



Web学習は、小中学校の学び直しコンテンツも充実！自分のペースで学習できます！ スマホやタブレットでも学習できます！

3 学校行事や部活動、生徒会活動等について教えてください。

2024 年度に行った行事や、活動の一例です。QR コードから動画もごらんください。
海外研修旅行(韓国・ソウル)、LOVE FES2024 への出店(バザー、お菓子のつかみ取り、くじ引きなど)、体育館でのバドミントン大会、ボウリング大会、おくんち見学、ランタンフェスティバル見学、オペラ鑑賞、長崎県美術館見学、長崎大学薬用植物園見学、長崎医学伝習所見学、イタリアからの留学生との交流会、進路講演会、校外清掃活動、たこ焼きパーティー、などなど。クラーク高校主催の全国大会もあります。ほか、楽しい行事がたくさんあります。行事では生徒が企画・運営し、主体的に活動しています！
クラーク高校の留学制度があり、オーストラリア、ニュージーランドに短期留学や、ホームステイの体験ができます。2 週間から 3 か月まで、期間や出発日も選択できます！



世界銀行勤務の Erica 先生の国際理解の授業。今年も行いました！



イタリアからの留学生との交流会



ボウリング大会の様子です！楽しく体を動かします！



オーストラリア留学の様子



調理実習の様子です。生徒の発想やアイデアを大事にして、取り組んでいます！



毎年参加している Love Fes でのひとコマです。



韓国・ソウルに研修旅行に行きました。世界の動きを肌で感じました！



学校生活の様子です。

4 学校にはどのような通い方があるか教えてください。

週 5 日全日型授業、週 2 日通信型授業、オンライン学習システムで自宅学習、予備校の授業を受講、などさまざまですが、自分に合わせて組み合わせ・変更ができます。

5 生徒は何人くらいいますか。また、どんな生徒が多いか教えてください。

100 名を超える生徒が在籍をしています。生徒はみんな個性的ですが、お互いを認め合う、やさしい雰囲気です。授業には、みんなまじめに、一生懸命取り組んでいます。行事で盛り上がる時には、思い切り楽しんでいます。

6 一年間にかかる金額について教えてください。

初年度、入学金を含めて 603,000 円です(2025 年度分、就学支援金適用後)。
2 年次以降は 493,000 円です。他、教材費などについては募集要項をご確認ください。
母子家庭・非課税世帯の方などは授業料減免制度があります。

7 新入生における入学試験(学力検査・作文・面接等)や入学の時期について教えてください。

前期選抜、中期選抜、後期選抜があります。内容は面接、作文、基礎学力検査など、個別検査です。
中学校3年生の方は、12月1日から出願できます。
入学決定後、希望される方に中学校の復習の指導をしています。ぜひご相談ください。

8 転・編入生における試験(学力検査・作文・面接等)や転・編入の時期・方法について教えてください。

転・編入については、これまでの在籍校での出席状況や試験の受験状況によりますので、個別に相談をお受けします。
<手続き> 個別説明会に参加 ⇒ 在籍校に書類作成依頼・出願書類作成 ⇒ 入学選抜(面接)

9 卒業生の進路はどのようになっているか教えてください。

大学進学を中心に進路指導を行っています。可能性を最大限発揮して、進路を定めていってほしいと考えています。卒業生は国内や海外の大学に進学をしたり、俳優やバンドでメジャーデビューしたり、漫画家として活躍したり、自分の個性や特技を生かし、国内外多方面で活躍しています。

<進路・合格実績(一部抜粋)>

○海外大学 : 国際大学 IPU (New Zealand)、University of Victoria (Canada)

○国公立大学 : 京都大学、一橋大学、長崎大学(医)、九州大学、千葉大学、広島大学、熊本大学、九州工業大学、岩手大学、埼玉大学、茨城大学、富山大学、福井大学、愛媛大学、鳥取大学、山口大学、長崎大学、佐賀大学、宮崎大学、鹿児島大学、札幌市立大学、県立広島大学、鳥取環境大学、山口県立大学、北九州市立大学、長崎県立大学、福岡県立大学、福岡女子大学、芸術文化観光専門職大学 他

○私立大学 : 慶應義塾大学、早稲田大学、上智大学、藤田医科大学(医)、中央大学、明治大学、青山学院大学、立教大学、法政大学、関西学院大学、関西大学、同志社大学、立命館大学、明治学院大学、成蹊大学、西南学院大学、福岡大学、立命館アジア太平洋大学、福岡歯科大学、長崎純心大学、活水女子大学 他

10 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

「優しく楽しい学校」が校訓です。教科の学習はもちろん、教科にとらわれない学習をするアクティビティ、社会とのつながりを感じる社会活動、学習成果を生かせる検定試験など、いろいろなことにチャレンジすることができます。

10/25(土)、11/29(土)にはオープンスクールを実施します!



詳細については、学校にお問い合わせください。【095-847-0639】

1 学校の特色について教えてください。

長崎県諫早市にある県立の特別支援学校で、知的発達に遅れがあり、自立通学が可能な生徒を対象としています。生徒一人一人が職業的・社会的自立を果たせるよう、職業教育を中心としたカリキュラムを展開しています。また、就労に必要な能力や態度を身に付けるとともに、他者を思いやる豊かな人間関係の構築にも力を入れています。

本校では、以下の職業学科（3学科6コース）が設置されており、実践的なスキルを育成するための専門教育を行っています。

- 生活サービス科（ハウスクリーニングコース・ウエアクリーニングコース）
- 流通サービス科（事務流通コース・食品加工接客コース）
- 環境デザイン科（農芸コース・木エコース）

2 学力面、メンタル面のフォローについて教えてください。

本校の教育課程は、特別支援学校高等部学習指導要領（知的障害者教育）に基づいて編成されており、全ての教科において、卒業後の社会生活を見据え、実生活に直結する実践的な学習内容に取り組んでいます。

メンタル面の支援としては、自立活動の指導などを通じて、障害に基づく学習や生活における困難の改善・克服を目指し、各生徒の個別課題に丁寧に対応しています。また、月1回の学校生活アンケートや、週1回来校するスクールカウンセラーとの個別面談を通じて、生徒が抱える悩みや不安への対応にも努めています。

3 学校行事や部活動、生徒会活動等について教えてください。

本校では、年間を通じてさまざまな学校行事を実施しています。5月には体育祭、10月には文化祭にあたる「希望祭」を開催し、生徒たちは日頃の学習成果を発表するとともに、仲間との交流を深めています。修学旅行は2年生を対象に、9月に3泊4日の日程で実施しています。国会議事堂の見学や東京ディズニーランドでの体験活動などを通じて、公共の場でのマナーや集団行動の大切さを学ぶとともに、社会や文化への理解を深める機会としています。

進路実現に向けた重要な取り組みとして、3週間の現場実習（産業現場等におけるインターンシップ）を3年間で計5回実施することを基本とし、実際の職場で働く経験を通じて、働く力や社会性を育てています。

部活動にも力を入れており、運動部では陸上競技部、サッカー部、バドミントン部、ウエイトリフティング部が、文化部では和太鼓部、美術部、家庭部、新聞部が活動しています。限られた活動時間の中でも、生徒たちは意欲的に取り組み、全国大会への出場を果たす部活動もあります。

また、年1回の生徒総会では、生徒会を中心に学校生活の改善案や意見をまとめ、実際の学校運営に反映させています。生徒総会での提案をきっかけに、校内に清涼飲料等の自動販売機が設置された例もあります。

4 学校にはどのような通い方があるか教えてください。

本校では、志願条件として「自力で通学できる者」と定めているため、生徒は全員、バスや鉄道、徒歩などの公共交通機関を利用して通学しています。通学範囲は長崎市・諫早市を中心に、佐世保市、大村市、雲仙市、南島原市、西彼杵郡、東彼杵郡など、県内の広い地域にわたります。

最寄り駅はJR長崎本線「喜々津駅」で、駅から本校までは徒歩約15分です。また、最寄りのバス停は、長崎県営バスの「日赤医療センター前」で、バス停から本校までは徒歩約2分です。

5 生徒は何人くらいいますか。また、どんな生徒が多いか教えてください。

本校の定員は、1学年32名、3学年合計で96名です。現在は、1年生33名、2年生28名、3年生29名の計90名が在籍しており、男子74名、女子16名と男子生徒が多い構成となっています。

在籍する生徒は軽度の知的障害を有していますが明るく素直で、人との関わりを大切にする生徒が多く、学校生活では仲間と協力しながらさまざまな活動に意欲的に取り組んでいます。日々の授業や現場実習、部

活動などを通じて、働く力や社会性を育みながら、卒業後の就職を通じた社会的自立を目指して日々努力を重ねています。

また、困難に直面しても前向きに挑戦しようとする姿勢があり、教職員との信頼関係の中で、自分の可能性を広げようとする生徒が多く在籍しています。日々の学校生活の中で、成長を実感しながら自信を深めていく姿が見られます。

6 一年間にかかる金額について教えてください。

入学時には、制服、教科書、体操服、実習用具などの購入に約16万円程度の費用が必要です。また、年間を通じて必要となる校納金は約7万円です（3期に分けて納入します）。

さらに、修学旅行および卒業アルバム代として、3年間で12万円（月額5,000円）の積立が必要です。

但し、特別支援学校に在籍する生徒には、国および県から支給される「特別支援教育就学奨励費」という制度があり、保護者の収入に応じて3段階に区分された支援が受けられます（支給には条件があり、対象外となる場合もあります）。この制度により、教材費や通学費、学校行事費などの一部が補助され、経済的負担が軽減される仕組みとなっています。

7 新入生における入学試験(学力検査・作文・面接等)や入学の時期について教えてください。

本校の入学選考検査は、例年1月初旬（2日間）に実施しています。願書の受付は12月上旬です。志願には知的障害があることが条件となります（療育手帳を所持していることが目安となります）。

また、選考検査の内容は、学力検査（国語・数学）、専門適応検査、体力検査、個人面接です。これらの検査により、1月下旬に合格発表を行い、3月初旬に合格者説明会を実施し、4月に本校入学となります。

なお、本校不合格者は2月に実施される他の特別支援学校高等部の受検が可能となります。

8 転・編入生における試験(学力検査・作文・面接等)や転・編入の時期・方法について教えてください。

本校は11学年32名定員に入学選考検査を実施しているため、年度途中の転入や編入は受け入れておりません。入学には、入学選考検査を受け、合格することが必要条件となります。

9 卒業生の進路はどのようなになっているか教えてください。

本校の主な進路先は、県内企業での一般就労（パート雇用を含む）です。生徒一人一人が社会的自立を目指し、職場での経験を通じて働く力を身に付けています（令和6年度の一般企業等への就職率：93%）。

もし、一般就労が叶わなかった場合には、福祉サービス事業所での訓練を経て、再度就労にチャレンジできる仕組みもあり、卒業後も継続的な支援が受けられる体制が整備されています。

また、進路実現に向けた重要な取組の一つが、現場実習です。3年間で計5回、1回あたり3週間の実習に取り組み、実際の職場での経験を積み重ねます。特に、3年生の最後の実習は、企業側から採用の可否を判断いただく機会となっており、進路決定に直結する重要なステップとなっています。

このように、現場実習を通じて進路を実現する仕組みは、一般の高等学校には見られない、特別支援学校ならではの特色ある取組です。

10 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

本校では、一般企業等への就職率100%の実現を使命に掲げ、生徒一人一人の将来に寄り添った教育を行いながら、卒業時に生徒が「入学して良かった」、保護者が「通わせて良かった」と思ってもらえるような学校づくりを目指しています。

今回の説明会では、知的障害があり、学習や生活、就職などで困難を経験されてきた皆さんが、再び学校とつながり、今の自分を振り返ったり、新たな一歩を踏み出したりするきっかけとなることを願っています。

進路や就労に関する相談はもちろん、障害に関する悩みや日々の不安など、どんなことでも構いません。どうぞお気軽に声を掛けてください。

詳細については、学校にお問い合わせください。

その他

団体名(親の会たんぽぽ)

1 どんな活動をしているか教えてください。

同じ立場で悩む親たちが、語り、励ましあいながら、子どもの気持ちを理解し、見守る親をめざし、1989年11月に発足しました。訪れた一人ひとりが、無理をしないで、抱えている不安や焦りを話し合いながら、互いに受け止め、学び合う場です。

親や子どもに寄り添い、相談や講演を行っている広木克行先生(神戸大学名誉教授)の助言を受けながら、子どもと共に育ち合うことを願って活動しています。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

親の会たんぽぽへご連絡をお願いします。詳細をご案内します。

親の会たんぽぽ：095-829-2945(木曜午後のみ)

代表連絡先：090-9723-2651(代表 古豊史子)

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

原則、登校拒否・不登校・ひきこもり等で悩んでいる親、家族、親族の方を対象としております。

4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

親の会月例会：毎月1回 土曜日または日曜日(その月によって異なります)の主に13時～17時

フリースペース長崎(不登校の子ども・ひきこもり等の青年の居場所)：毎週木曜日12時～17時(祝日、年末年始等休み時期あり)

リボーン(ひきこもり等の青(成)年の語り場)：毎月第3火曜日18時～21時(祝日、年末年始、休み時期あり)

5 利用料金について教えてください。

親の会月例会参加費：1000円／ひと家族

フリースペース長崎：4000円／毎月

リボーン：100円／一回

6 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

親の会たんぽぽ住所

〒850-0854 長崎市銀屋町2-16 古川町共同ビル401

1 どんな活動をしているか教えてください。

子育てと親の介護で大変、障害のある子と自分の病気の治療で仕事もできずどうしたらいい…など、ご本人やご家族が抱える複合的な福祉の悩みをワンストップで受け止め、その悩みを様々な相談支援機関とつながりながら、解決に向けて支援しています。平成28年10月から長崎市のモデル事業として、市内2カ所に相談窓口を設置していますので、まずはご相談ください。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

ご相談は、来所、電話、訪問で受け付けています。
来所される場合は、相談員が不在の場合もありますので、事前のご連絡をお勧めいたします。
ご指定の場所への訪問も可能ですので、まずはお電話ください。

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

長崎市内に在住の方が対象となります。福祉に関する相談内容や年齢等は問いません。
平成28年度（10月～）は220人、平成29年度は500人、平成30年度は650名の相談を受けています。悩みの解決に向け、継続して支援しています。

4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

開所日	月曜日～金曜日（祝日、年末年始休業）		
開所時間	8時30分～17時30分		
相談窓口	南多機関型地域包括支援センター	TEL 095-801-0711	FAX 095-801-0712
	北多機関型地域包括支援センター	TEL 095-801-2765	FAX 095-801-2766

5 利用料金について教えてください。

相談は無料です。
多機関型地域包括支援センターは、長崎市の委託事業として運営しています。

1 どんな活動をしているか教えてください。

教育研究所では、特別支援教育に関すること、教育相談に関すること、情報教育に関すること等の相談を受け付けています。

学びの支援センター「ひかり」(教育支援センター)では、個別相談と小集団での指導で、生活体験を広げたり、ゲームや会話を通して他者と交流したり、学習したりしています。このような体験的活動を通して、自己肯定感を高め、それぞれのエネルギーの向上を図っています。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

特別支援教育に関すること、教育相談に関すること、情報教育に関すること等の相談については、平日 8:45～17:30 に電話での相談が可能です。また、来所相談を希望される場合は、事前に電話にて御連絡ください。

ひかり教室の利用については、まず学校に相談し、その後、教育研究所へ連絡してください。面談でひかり教室の説明、見学を行い、利用をスタートすることになります。

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

ひかり教室は、長崎市立小・中学校に在籍し、心理的な理由等により登校できないもののうち、在籍学校長が入級を認める不登校児童生徒を対象としています。また、教育委員会が必要と認めた不登校児童生徒についても利用可能です。

昨年度は、125 名の小・中学生の利用がありました。1 日約 15 名前後の児童生徒が自分で計画を立てて利用しています。

4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

ひかり教室は、月・水・金は 10:00～13:30、火・木 10:00～15:30 で利用できます。夏休み、冬休み、春休み等の長期休業期間は、ひかり教室もお休みになります。

自分で無理のない計画を立て、利用できるのも、来る時間も帰る時間も自分で決めることができます。

5 利用料金について教えてください。

ひかり教室を利用するための料金はかかりません。

しかし、ひかり教室に来るまでの交通費はご家庭に負担していただくことになります。

県美術館や歴史文化博物館等で製作活動をする際に、材料費を集めることがあります。

6 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

教育研究所には、児童生徒や保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないだり、手続きの補助等をしたりする福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカー（SSW）が配置されています。

また、今年度から、不登校及びその傾向にある児童生徒を早期に発見し、学校内外の支援機関と連携を進め、不登校児童生徒の支援体制の充実を図ることを目的に、不登校支援スクールカウンセラー（SC）も配置されることになりました。

SSW や不登校支援 SC に相談したい場合は、学校に相談してください。

その他

団体名（ 長崎若者サポートステーション ）

1 どんな活動をしているか教えてください。

15 歳から 49 歳までの方を対象に、アルバイトなどを含めた就職活動の支援を一人一人のペースにあわせて行っています。また、人と交流する・気分転換をする・新たなことを学ぶ・社会との接点を作る、などの目的のために、ボランティア活動やコミュニケーショントレーニング、スポーツなどのグループワークを実施しております。いきなりの仕事が不安な方のために、職場体験も実施しております。

仕事についたあとも、仕事の悩みなどを相談することもできます。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

予約していただくと相談がスムーズですので、まずはサポステまでお電話かメールをください。

その後、詳しくお話をきかせていただいて、一人一人のペースにあわせた形で支援をさせていただきます。

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

15 歳から 49 歳までの若年無業者が対象です。

定時制・通信制高校に在籍されている生徒さんも対象となります。

ほかに、学校を中退した方、卒業して進路が決まっていない方、転職を考えている方、これから仕事について考えてみようかな、と思い始めた方などが対象になっております。

4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

☎ 095-823-8248 ✉ info@nagasaki-saposute.com

場所：長崎市馬町 48-1 長崎県市町村会館馬町別館 2 階

開所日時：月曜～金曜 10 時～17 時

土曜日は同じ団体が受託している「ゆめおす」にて対応いたします。

5 利用料金について教えてください。

すべて無料でご利用いただけます。

サポステまでの交通費や連絡のための通信費などの実費につきましてはご負担ください。

6 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

サポステのホームページに、「利用者の声」や「スタッフ紹介」があります。ぜひご覧ください。

また、サポステのブログにてグループワークの様子なども掲載しております。

一人一人のペースにあわせて、職業的自立に向けた支援を行う場所です。

高校在籍中にアルバイトをしてみたい……。卒業後に進路について考えたい……。等

ぜひご利用くださいね。

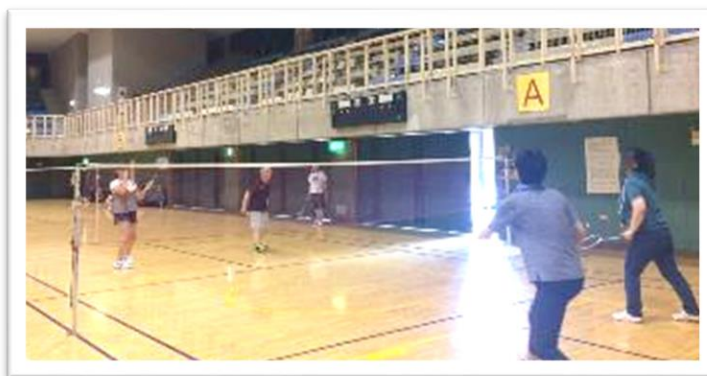


詳しくはウェブサイトへ

■グループワークの様子



街頭清掃ボランティア



バドミントン



就活セミナー

その他 団体名（長崎県子ども・若者総合相談センター ゆめおす）

1 どんな活動をしているか教えてください。

国において「子ども・若者育成支援推進法」が平成 22 年 4 月 1 日から施行されました。

これを受け、長崎県では不登校、ひきこもり、ニート等、社会生活を円滑に営む上で様々な問題やお悩みに対応するため、総合的に相談をお受けする「長崎県子ども・若者総合相談センター」(愛称：ゆめおす)を設置しております。

ゆめおすでは、おおむね 30 代までの方やそのご家族からのご相談を専門の相談員が無料で受けつけており、相談の内容によって各公的支援機関や NPO 法人等の民間支援団体と連携を図り、サポートを行っています。ご相談の秘密は守ります。

まずは、一度お気軽にご相談・ご来所ください。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

相談は、来所、電話や FAX、E-mail で受け付けています。※LINE は相談の予約のみ

まずはご連絡ください。ゆめおすへ直接お越しいただいても結構です。ただしスタッフが対応中ということで、お待ちいただくことが多いため、よろしければご予約をお願いいたします。

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

おおむね 30 代までを想定していますが、それ以上の方も、またお子さんやご家族の方もお気軽にご相談ください。

相談内容については特に定めはありませんので、どのようなことでもご相談ください。

4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

電話：095-824-6325 FAX：095-824-6400

メール：yumeosu@n-kodomo-wakamono.jp

開所日時：月～水・金・土 10:00～18:00 (定休日：日・木・祝日・年末年始)

※電話対応は、22:00 まで行っています(土曜日は 18:00 まで)

場所：長崎県長崎市馬町 48-1 長崎県市町村会館馬町別館 2 階

5 利用料金について教えてください。

相談は無料です。

長崎県子ども・若者総合相談センターは、長崎県の委託事業として運営しています。

※事務所までの交通費などにつきましてはご負担ください。

6 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

詳しく知りたい方は、ゆめおすのホームページをご覧ください。

<http://www.n-kodomo-wakamono.jp>



1 階に駐車場がある建物が目印



看板が目印。お気軽にお入りください♪



ロビーの様子。予約がない時に過ごしても OK



様々な支援機関や学校の情報も置いてあります



面談室の様子。
6 つの面談室があります。



面談室の様子 2。
大小さまざまな面談室があります。

1 どんな活動をしているか教えてください。

不登校やひきこもりの方や、その保護者などを主な対象として復学や社会参加の支援を行っています。
訪問や個別面談、自立支援としてのグループワーク、家族会や保護者の方向けのプログラム、就労継続支援
B 型など様々な活動を行っています。また、何かの活動に参加しなくても通うこともできます。
曜日によって活動内容が異なり、参加する方のタイプも変わってきます。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

まずご連絡ください。訪問を希望される方でも、保護者の方などとやり取りを行い準備していきますので、保護者の方だけの相談もできます。
グループワーク参加は、いきなり参加するのではなく担当の相談員と話し合いながら考え決めていきます。
合うものが無い時は、別の機関を紹介させていただくこともありますのでご安心ください。

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

対象に特に定めはありません。相談は多くとも週1回程度のペースでお願いをしています。
グループワークなど毎日通っている方は 10 ～15 名程で、プログラムあたり 2～5 名の方が参加しています。
活動の詳しい内容につきましては、法人ホームページや下記ご連絡先へお気軽にご連絡ください。

<訪問>
基本的にスタッフ 1 名で会いますが、2 名以上で会うこともあります。

<居場所>
毎週火曜日 13:30～ 毎回 10 名以上の方が参加しています。

<家族会>
月1日曜日 13:00～ 毎回 5 名程度の方が参加しています。

<人形劇>
毎週土曜日 15:00～ 毎回:10 名程度の方が参加しています。

<清掃ボランティア>
毎週金曜日 14:30～ 毎回 5 名程度の方が参加しています。

<七色クローバー(絵描きサークル)>
毎週月曜日 13:30 毎回 4 名程度の方が参加しています。

<心澄団らん>
毎月第 2 金曜日 17:00～ 毎回 10 名程度の方が参加しています。

<心澄その他(単発のイベント等)>
不定期開催 卒業生の集まりや花見など、イベントによって 10～30 人程度の方が参加しています。

<就労継続支援 B 型>
月～金曜日 10:00～17:00 毎日 20 名程度の方が来てくださっています。

<来談 (心澄事務所の利用者)>
月～金曜日 10:00～17:00 毎日 7 名程度の方が来てくださっています。

4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

電話:095-807-4937 FAX:095-807-2361

メール:info@shinjou.org

開所日時: 月曜日～金曜日 10:30～17:00

土曜日 15:00～17:00 (人形劇のみ)

場所:長崎県長崎市馬町 48-1 長崎県市町村会館馬町別館 3 階

5 利用料金について教えてください。

全て無料でご利用いただけます。

心澄は、皆さまから頂いたご寄附をもとに活動を行っております。

※事務所までの交通費や通信費などの実費につきましてはご負担ください。

6 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

様々なスタッフやメンバーがいますので、お気軽にご相談ください。

興味がある方は団体ホームページやブログをご覧ください。

活動やスタッフについての紹介欄もございます！

<団体ホームページ>

<https://shinjou.org/index.html>

<団体ブログ>

アメブロ:NPO 法人 心澄 (心澄に通っているメンバーが日々の様子などを思い思いに書いています)

<https://ameblo.jp/npo-shinjou/>

Instagram:from1 (カフェの様子を日々あげています)

Facebook でも情報を発信しています。

検索画面で「心澄」を検索♪検索♪ (*´▽`*)



団体ホームページへ飛びます



FROM_1_



清掃ボランティアは
地域の教会で活動しています



人形劇は全て手作りです



七色クローバーでは
消しゴム判子作りがブームに

気になったことのメモにご使用ください。



2025/10/4 (SAT)

長崎県子ども・若者総合相談センター
第 9 回 定時制・通信制高校校等合同説明会