

1 どんな活動をしているか教えてください。

不登校やひきこもりの方や、その保護者などを主な対象として復学や社会参加の支援を行っています。訪問や個別面談、自立支援としてのグループワーク、家族会や保護者の方向けのプログラム、就労継続支援 B 型など様々な活動を行っています。また、何かの活動に参加しなくても通うこともできます。曜日によって活動内容が異なり、参加する方のタイプも変わってきます。

2 利用するにはどうすればいいか教えてください。

まずはご連絡ください。訪問を希望される方でも、保護者の方などとやり取りを行い準備していきますので、保護者の方だけの相談もできます。グループワーク参加は、いきなり参加するのではなく担当の相談員と話し合いながら考え決めていきます。合うものが無い時は、別の機関を紹介させていただくこともありますのでご安心ください。

3 利用の対象者は定められているか、どれくらいの方が利用しているか教えてください。

対象に特に定めはありません。相談は多くとも週 1 回程度のペースでお願いをしています。グループワークなど毎日通っている方は 10 ～15 名程で、プログラムあたり 2～5 名の方が参加しています。活動の詳しい内容につきましては、法人ホームページや下記ご連絡先へお気軽にご連絡ください。

<訪問>

基本的にスタッフ 1 名で会いますが、2 名以上で会うこともあります。

<居場所>

毎週火曜日 13:30～ 毎回 10 名以上の方が参加しています。

<家族会>

月 1 日曜日 13:00～ 毎回 10 名程度の方が参加しています。

<人形劇>

毎週土曜日 15:00～ 毎回：10 名程度

<清掃ボランティア>

毎週金曜日 14:30～ 毎回 7 名程度の方が参加しています。

<七色クローバー(絵描きサークル)>

毎週月曜日 13:30 年に 2～3 回、長崎市内で開催されるイベントにて物販を行っています。

<心澄団らん>

毎月第 2 金曜日 17:00～ 毎回 15 名程度の方が参加しています。

<心澄その他(単発のイベント等)>

不定期開催 卒業生の集まりや花見など、イベントによって 10～30 人程度の方が参加しています。

<就労継続支援 B 型>

月～金曜日 10:00～17:00 毎日 25 名程度の方が来てくださっています。

<来談 (心澄事務所の利用者)>

月～金曜日 10:00～17:00 毎日 7 名程度の方が来てくださっています。

#### 4 窓口や開所日・開所時間について教えてください。

電話：095-807-4937 FAX：095-807-2361

メール：shinjou@shinjou.cho88.com

開所日時：月曜日～金曜日 10:30～17:00

土曜日 15:00～17:00 (人形劇のみ)

場所：長崎県長崎市馬町 48-1 長崎県市町村会館馬町別館 3 階

#### 5 利用料金について教えてください。

全て無料をご利用いただけます。

心澄は、皆さまから頂いたご寄附をもとに活動を行っております。

※事務所までの交通費や通信費などの実費につきましてはご負担ください。

#### 6 その他の伝えたいことがあれば教えてください。

様々なスタッフやメンバーがいますので、お気軽にご相談ください。

興味がある方は団体ホームページやブログをご覧ください。

活動やスタッフについての紹介欄もございます！

<団体ホームページ>

<http://www.shinjou.cho88.com>

<団体ブログ>

アメブロ：しんじょう活動ブログ（活動の様子やイベント情報を掲載しています）

<https://ameblo.jp/shinjou-katudou/>

アメブロ：NPO 法人 心澄（心澄に通っているメンバーが日々の様子などを思い思いに書いています）

<https://ameblo.jp/npo-shinjou/>

Facebook でも情報を発信しています。

検索画面で「心澄」を検索♪検索♪ (\*´▽`\*)



団体ホームページへ飛びます



清掃ボランティアは  
地域の教会で活動しています



人形劇は全て手作りです



七色クローバーでは  
消しゴム判子作りがブームに