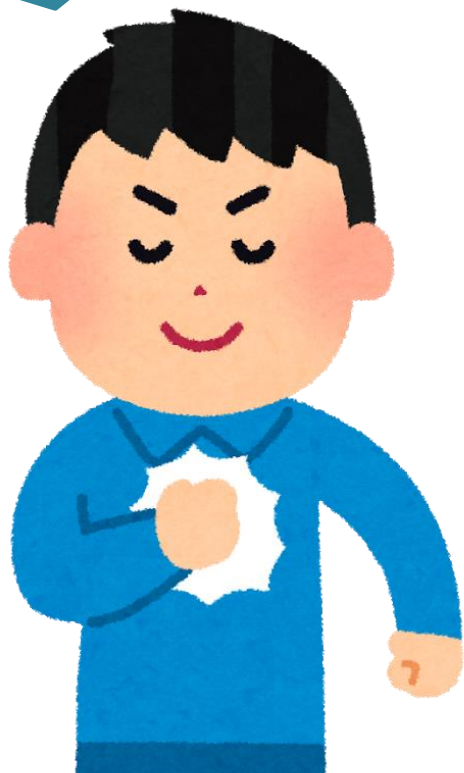


元ひきこもり当事者と  
専門家がお話します！



# ゆめおす 長崎地区 講演会

- 学校について
- ひきこもりについて
- 話を聞いてほしい
- 学歴について
- 相談できる場所を教えてください etc.

総合相談窓口ですので  
ご相談の種類は問いません  
お気軽にご相談ください (無料)

日時

平成 **29** 年 **7** 月 **21** 日 (金)  
18:00~20:00 まで

会場

松藤プラザ「えきまえ」  
いきいきひろば 9号室  
(長崎県長崎市大黒町3-1)

詳しいお問い合わせ・ご予約は

長崎県子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」  
(受託団体:特定非営利活動法人 心澄)



**☎095 - 824 - 6325**

〒850-0031 長崎市桜町4番1号 長崎商工会館9階  
受付時間: 月・火・水・金・土 10:00~18:00(電話は 22:00 まで)  
メール: yumeosu@n-kodomo-wakamono.jp

詳細は裏面をご覧ください →

## 開催内容

### ゆめおすについて

18:00～18:30

ゆめおす についての説明をさせていただきます。何故ゆめおすができたのか、どのような役割を期待して作られたのか、ゆめおすは何をすることでところなのか説明します。普段どのような相談を受け解決へと向かっていくのかなどについても説明させていただきます。



### 講演会 ひきこもり体験記

18:30～19:00

彼らはなぜ、ひきこもる道を選んだのでしょうか。ひきこもり歴7年のスタッフが当時して欲しかったこと、心境、体験などをお話します。



### 講演会

19:00～19:30

ひきこもりについて知った一方で、保護者や支援者はどのように彼らに接したらいいのでしょうか。当事者とのコミュニケーションや、対応の仕方などについてお話します。



### 質疑応答

19:30～20:00

講演会を聞いてみて、気になったことや疑問に思ったことを、ぜひ聞いてみてください。専門家のアドバイスや、本人の気持ちを知る良い機会になるかもしれません。



## 開催場所



「えきまえ」いきいきひろば 9号室  
(所在地:長崎市大黒町 3-1)

### 相談者の言葉

7年の間ひきこもり生活を送っていた私は両親のすすめで、ゆめおすに相談するようになりました。最初は漠然としていた不安や悩みも、相談を重ねていくうちに少しずつ明確になり、半年が経つ頃には、相談員の方とこれからのことについて話し合うようになりました。その中で私は、他の団体を紹介してもらい、活動に参加し社会について学び力をつけていきました。今では仕事に就き、初めての社会人生活を送っていますが初めての仕事、初めて出会う人、戸惑うことは沢山あります。ですが、困った時はいつでも相談できる場所があるというのは働いていく上での心の支えになっています。

国において「子ども・若者育成支援推進法」が平成22年4月1日から施行されました。

長崎県では、不登校、ひきこもり、ニート等、社会生活を円滑に営む上で様々な問題やお悩みに対応するため、総合的に相談をお受けする「長崎県子ども・若者総合相談センター」(愛称:ゆめおす)を設置しました。

おおむね 30代までの方やそのご家族からのご相談を専門の相談員が無料で受け付けています。

また相談の内容によって各公的支援機関やNPO法人等の民間支援団体等と連携を図り、サポートを行っています。

ご相談は秘密を守ります。